

 31.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Szynka z kurczaka (p. bezglutenowy)
- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa z omielanego groszku z ziemniakiem - wegańska wersja

Składniki: woda, groch, nasiona suche, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, jabłko, ryż biały, woda, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Arbuz

Paluszki (p. bezglutenowy)

 01.09.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Płatki kukurydziane na mleku
- Ser gouda tłusty (z mleka)
- Ogórek
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Szynceł wieprzowy z pieca

Składniki: wieprzowina szynka surowa, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią

Składniki: woda, winogrona bez pestek, galaretka owocowa, w proszku

Wafle ryżowe

 02.09.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Parówki z szynki (gorczyca)
- Pomidor
- Kecup
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski leniwe z masłem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), cukier, sól biała

Mus borówkowy własnego wyrobu

Składniki: borówki, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt bananowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), banan, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 03.09.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Pasta Warzywna
- Składniki: marchew, ziemniaki, seler naciowy, pietruszka, korzeń, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, pomidory suszone w oleju, oliwa, masło ekstra (z mleka), koperek, natka pietruszki, sól biała
- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Barszcz zabielały z jajkiem

Składniki: woda, burak, marchew, kurczak, tuszka,jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, ziemniaki, śmietana 12% (z mleka), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (seler), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pieczeń rzymska drobiowa

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe, cebula, jaja kurze całe, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kołacz z serem i śliwkami

Składniki: twaróg sernikowy (z mleka), śliwki, mąka pszenna, typ 550, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

 04.09.2026

Piątek

Śniadanie

- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Płatki jaglane na mleku
- Serek śmietankowy (z mleka)
- Rzodkiewka
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny dwujajeczny, gotowany, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczona ryba

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Frytki pieczone

Składniki: ziemniaki

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kiwi

Ciastka z gorzką czekoladą

Składniki: mąka pszenna, typ 550, masło ekstra (z mleka), cukier puder, jaja kurze całe, kakao 16%, proszek

