



17.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Szynka kanapkowa

- Salata
- Pomidor
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, mleko krowie, 2% tłuszczu, makaron pszenny bezjajeczny, udo z kurczaka, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 12% (z mleka), ser gouda tłusty (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż na mleku z malinami

Składniki: truskawki, mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy z dżemem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony, czekolada gorzka (soja, mleko ), jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, cukier



18.08.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym

Składniki: jaja kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), majonez (jaja, gorczyca), sól biała, pieprz

- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki młode, gotowane

Składniki: ziemniaki, młode

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jaja, gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Chałka z serem i malinami

Składniki: maliny, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, mleko krowie uht, 2 % tłuszczu, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier



19.08.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Płatki owsiane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

- Dżem brzoskwiniowy,
- niskosłodzony
- Serek śmietankowy (z mleka)
- Pomidor

- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Nektarynka
- Chrupki kukurydziane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.



20.08.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Pasta sardynkowo - twarogowa

Składniki: sardynka w pomidorach (ryba), ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, szczypiorek

- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka z masłem i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, ser twarogowy chudy (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (z mleka), cukier

Sos waniliowy

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, cukier, masło ekstra (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Panna Cotta z musem wiśniowym

Składniki: śmietanka 30% (z mleka), mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, żelatyna



21.08.2026

Piątek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

- Ser gouda tłusty (z mleka)
- Ogórek
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem pomidorowo-paprykowy z mozzarellą i groszkiem ptysiowym

Składniki: woda, pomidor, papryka czerwona, groszek ptysiowy (pszenica), marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, śmietanka 30% (z mleka), czosnek, sól biała, pieprz

Makaron z jabłkami

Składniki: jabłko, makaron pszenny bezjajeczny, mleko krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z mleka), cukier, masło ekstra (z mleka), cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciastka śmietankowe

Składniki: mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), masło ekstra (z mleka), cukier

Lemoniada owocowa

Składniki: woda, pomarańcza, marchew, limonka, cytryna, cukier

