

 13.07.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb żytni razowy
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Szynka kanapkowa
- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese z mięsem drobiowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt truskawkowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), truskawki, mrożone, cukier puder

 14.07.2026

Wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenny

Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Serek topiony Hochland (z mleka)

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny dwujajeczny, gotowany, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab pieczony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Ziemniaki młode, gotowane

Składniki: ziemniaki, młode

Surówka z pora, marchwi i jabłka

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), por, jabłko, marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel cytrynowy z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, cytryna, skrobia ziemniaczana, cukier

Chrupki kukurydziane

 15.07.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Pasta Twarogowa

Składniki: ser twarogowy chudy (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), szczypiorek, pieprz

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, groszek ptysiowy (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Zapiekanka ziemniaczana z kielbasą

Składniki: ziemniaki, kielbasa śląska, ser edamski tłusty (z mleka), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, papryka kolorowa, mrożona, fasolka szparagowa, mrożona, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), keczup, mąka pszenna, typ 450, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

Salatka śródziemnomorska

Składniki: pomidor, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula czerwona, oliwa, pieprz, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafelki śmietankowe

Lemoniada owocowa

Składniki: woda, pomarańcza, marchew, limonka, cytryna, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 16.07.2026

Czwartek

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Chleb żytni razowy

Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Dżem z czarnych porzeczek,

niskosłodzony

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łazanki z białą kapustą

Składniki: kapusta biała, makaron pszenny bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Salatka owocowo- warzywna

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), gruszka, marchew, kiwi

 17.07.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)

Pasta sardynkowo - twarogowa

Składniki: sardynka w pomidorach (ryba), ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, szczypiorek

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Barszcz biały z jajkiem

Składniki: woda, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, zakwas na żurek (żyto), śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ryż na mleku z malinami

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Brzoskwinia

