

📅 **22.06.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Szynka kanapkowa****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)**Mus ze świeżych truskawek własnego wyrobu**

Składniki: truskawki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Hot-Dog**Składniki: parówka z kurczaka 100%, bulki do hot dogów (**pszenica**), keczup**Papryka czerwona**📅 **23.06.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Pasta sardyńkowo - serowa**Składniki: **sardynka** w pomidorach (**ryba**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**)**Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa pomidorowa z zacierką**Składniki: woda, passata pomidorowa, zacierka (**pszenica**), marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pałki z kurczaka pieczone**

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka

Mizeria z jogurtem naturalnym z cebulkąSkładniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula**Ziemniaki z masłem i koperkiem**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Mus czekoladowy z polewą brzoskwiniową**Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), brzoskwinia w syropie, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier, woda, żelatyna📅 **24.06.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Paszтет wieprzowy (p. bezglutenowy)****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku z makaronem**Składniki: woda, groszek zielony, fasolka szparagowa, mrożona, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi ruskie**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Kisiel cytrynowy z jabłkiem**

Składniki: woda, jabłko, cytryna, skrobia ziemniaczana, cukier

Herbatniki (pszenica, mleko)Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **25.06.2026** **Czwartek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Humus**Składniki: ciecierzycza, nasiona suche, **sezam**, nasiona, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cytryna, woda, natka pietruszki, czosnek, sól biała, pieprz**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad**Barszcz zabielały z ziemniakami**Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Bitki wieprzowe z cebulką, w sosie własnym**Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana****Marchewka z groszkiem i masłem**Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Chałka z serem i malinami**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, maliny, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier📅 **26.06.2026** **Piątek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Serek śmietankowy (z mleka)****Rzodkiewka****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa koperkowa z ryżem**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, gotowane, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pieczona ryba**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki młode, gotowane**

Składniki: ziemniaki, młode

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jabłko**