

📅 **15.06.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Szynka kanapkowa****Salata****Ogórek kiszony****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Obiad****Zupa pieczarkowa z ryżem**Składniki: woda, marchew, pieczarki świeże, ryż biały, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek**Makaron z truskawkami i jogurtem greckim**Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, jogurt grecki (z **mleka**), cukier, cytryna**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Jogurt wiśniowy**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier puder📅 **16.06.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Pasta z tuńczyka**Składniki: **tuńczyk** w oleju (**ryba**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, majonez (**jaja**, **gorczyca**), sól biała, pieprz**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (z **żyto**, **jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

**Obiad****Zupa neapolitańska z makaronem**Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Eskałopki z kurczaka**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Mizeria z jogurtem naturalnym z cebulką**Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Rogaliki z budyniem**Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, margaryna twarda, 80% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane, kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), budyń w proszku, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier**Winogrona bez pestek**📅 **17.06.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Kiełbasa śląska z wody**

Składniki: woda, kiełbasa śląska

**Ketchup****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

**Obiad****Leczo z chlebem**

Składniki: woda, pomidor, cukinia, chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy), papryka czerwona, kiełbasa śląska, cebula, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Ciasto biszkoptowe z jabłkiem**Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, cukier**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukierAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **18.06.2026** **Czwartek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Ser topiony, edamski (z mleka)****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

**Obiad****Rosół drobiowo-wołowy z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym**Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Buraczki duszone**Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Salatka owocowo-warzywna**Składniki: banan, marchew, jabłko, kiwi, brzoskwinia w syropie, gruszka, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)📅 **19.06.2026** **Piątek****Śniadanie****Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane****Chleb pszenny****Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)****Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

**Obiad****Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym**Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, groszek ptysiowy (**pszenica**), chleb **pszenny-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek**Kluski leniwe z masłem**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała**Sos malinowy**

Składniki: maliny, mrożone, cukier, cytryna

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Arbuz****Krakersy (p. bezglutenowy)**