

📅 **08.06.2026** **Poniedziałek**

### Śniadanie

#### Chleb pszenno-żytni

**Pasztet drobiowo- wieprzowy ( pszenica, soja, seler)**

**Pomidor**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

### Obiad

#### Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami i kalafior

Składniki: woda, marchew, wołowina szponder, **jaja** kurze całe, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Ryż na mleku z truskawkami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, ryż biały, śmietana 12%, cukier

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Mini kanapeczki

Składniki: serek śmietankowy, krakersy (p. bezglutenowy), rzodkiewka

#### Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

📅 **09.06.2026** **Wtorek**

### Śniadanie

#### Chleb pszenno-żytni

**Szynka kanapkowa**

**Salatka jarzynowa**

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **jaja** kurze całe, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez, jogurt naturalny, 2% tłuszczu

**Masło ekstra (z mleka)**

**Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

### Obiad

#### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 12%, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Shoarma z sosem śmietanowo-czosnkowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, majonez, czosnek, pieprz, sól biała

#### Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek

Składniki: pomidor, sałata, sałata rzymska, sałata lodowa, oliwa

#### Frytki pieczone

Składniki: ziemniaki

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Galaretka z owocami i bitą

#### Śmietaną

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku, śmietanka 30%, truskawki, brzoskwinia, cukier puder

📅 **10.06.2026** **Środa**

### Śniadanie

#### Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

#### Chleb pszenny

**Serek śmietankowy (z mleka)**

**Ogórek**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

### Obiad

#### Zupa wiosenna z zacierką

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, zacierka, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Lemoniada owocowa

Składniki: woda, pomarańcza, marchew, limonka, cytryna, cukier

#### Biszkopty (p. bezglutenowy)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.



📅 **11.06.2026** **Czwartek**

### Śniadanie

#### Chleb pszenno-żytni

**Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym**

Składniki: **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, majonez, sól biała, pieprz

**Papryka czerwona**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

### Obiad

#### Zupa koperkowa z ryżem

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ryż biały, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18%, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kopytka z sosem pieczarkowym

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, pieczarki świeże, cebula, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, śmietana 18%, masło ekstra, sól biała, pieprz

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Arbuz

#### Chrupki kukurydziane

📅 **12.06.2026** **Piątek**

### Śniadanie

#### Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

#### Chleb pszenny

**Ser gouda tłusty (z mleka)**

**Pomidor**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

### Obiad

#### Krem z marchewki z grzanką

Składniki: marchew, woda, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Banan