

📅 **01.06.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka wieprzowa, gotowana

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa brukselkowa z ryżem

Składniki: woda, brukselka, mrożona, ziemniaki, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18%, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Łazanki z białą kapustą i kielbaską

Składniki: kapusta biała, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, kielbasa śląska, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt bananowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu, banan, cukier

📅 **02.06.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Parówki z szynki (gorczyca)

Ketchup

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i musem borówkowym

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, ser twarogowy półtłusty, mąka **pszenna**, typ 450, borówki, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem malinowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, maliny, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, masło ekstra, cukier z prawdziwą wanilią, cukier

📅 **03.06.2026** **Środa**

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenny

Ser gouda tłusty (z mleka)

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa śląska, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały gotowany

Składniki: ryż biały, masło ekstra, sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Składniki: woda, jabłko, galaretka owocowa, w proszku, śmietana 18%, cukier puder

Herbatniki (pszenica, mleko)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny

