

📅 **25.05.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Szynka kanapkowa****Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa pomidorowa z ryżem**Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Makaron z twarogiem i cynamonem**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (z **mleka**), cukier, cynamon**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jogurt wiśniowy**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier puder📅 **26.05.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasta serowo-paprykowa**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), papryka czerwona, sól biała, pieprz, papryka słodka**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad**Zupa jarzynowa z zacierką**Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, zacierka (**pszenica**), marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet schabowy**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłkaSkładniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Deserek śmietankowo-brzoskwiniowy**Składniki: serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty (z **mleka**), brzoskwinia, śmietanka 30% (z **mleka**), cukier puder, żelatyna📅 **27.05.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Kiełbaska z wody z ketchupem**

Składniki: kiełbasa podwawelska, keczup

Pomidor**Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa ogórkowa z ziemniakiem**Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem**Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, woda, cukier, olej rzepakowy, cynamon**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Ciasto marchewkowe**Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukierAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **28.05.2026** **Czwartek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Serek topiony Hochland (z mleka)****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krem z dyni z grzanką**Składniki: woda, dynia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pieczeń rzymska drobiowa**Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy**Sos koperkowy**Składniki: cebula, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz**Ryż biały gotowany**

Składniki: ryż biały, sól biała

Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek

Składniki: pomidor, sałata, sałata rzymska, sałata lodowa, oliwa

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Banan**📅 **29.05.2026** **Piątek****Śniadanie****Jajecznica na mleku**Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Chleb pszenno-żytni****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kluski śląskie**Składniki: ziemniaki, kiełbasa śląska, skrobina ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Wafel przekładany z gorzką czekoladą**Składniki: wafle nadziewane (**pszenica**), irysy, krówki, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**), kakao 16%, proszek**Winogrona bez pestek**