

📅 **18.05.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)****Ogórek kiszony****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami**Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Makaron ze szpinakiem i kurczakiem**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z **mleka**), czosnek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Chałka z serem i malinami**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, maliny, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier📅 **19.05.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), szczypiorek**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad**Zupa pomidorowa z makaronem**Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet po parysku**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Budyń czekoladowy z dżemem**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja, mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier📅 **20.05.2026** **Środa****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Szynka kanapkowa****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Żurek z jajkiem na białej kielbasie**Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ryż na mleku z truskawkami**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Sałatka owocowo- warzywna**Składniki: jabłko, banan, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), marchew, kiwi, brzoskwinia w syropie, gruszkaAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **21.05.2026** **Czwartek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**Składniki: **tuńczyk** w oleju, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), szczypiorek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny**Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Barszcz zabielały z ziemniakami**Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Schab pieczony w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Gotowany bukiet warzyw**

Składniki: bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Galaretka owocowa z brzoskwinią**

Składniki: woda, brzoskwinia w syropie, galaretka owocowa, w proszku

Chrupki kukurydziane📅 **22.05.2026** **Piątek****Śniadanie****Makaron literki na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** dwujajeczny**Chleb pszenny****Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym**Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), groszek ptysiowy (**pszenica**), pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony**Pierogi ruskie**Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Arbuz****Wafle ryżowe**