

📅 **11.05.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Szynka kanapkowa****Salata****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa wiosenna z zacierką**Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, zacierka (**pszenica**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jogurt truskawkowy**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, mrożone, cukier puder📅 **12.05.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenny****Płatki jaglane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane**Dżem brzoskwiniowy,****niskosłodzony****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Jajko sadzone**Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartąSkładniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Leśny mech ze szpinakiem do słoiczka**Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, pestki granatu, **jaja** kurze całe, cukier, szpinak, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)📅 **13.05.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym**Składniki: **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, przecier pomidorowy, kielbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kurczak Teriyaki**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, oliwa, szczypiorek, cukier trzcinowy, woda, czosnek, sos **sojowy**, imbir suszony mielony**Ryż biały, gotowany****Surówka z pora, marchwi i jabłka**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), por, jabłko, marchew**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Kisiel cytrynowy z jabłkiem**

Składniki: woda, jabłko, cytryna, skrobia ziemniaczana, cukier

Chrupki kukurydzianeAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **14.05.2026** **Czwartek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Parówki z szynki (gorczyca)****Ketchup****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad**Zupa nylonowa**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kopytka**Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana**Sos waniliowy**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, cukier, masło ekstra (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Roladki z tortilli z szynką, warzywami i twarożkiem**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), woda, papryka czerwona, szynka kanapkowa, ogórek, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**), sól biała📅 **15.05.2026** **Piątek****Śniadanie****Płatki czekoladowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Ser gouda tłusty (z mleka)****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krem z pieczarek**Składniki: woda, pieczarki świeże, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, gałka muszkatołowa**Pieczona ryba**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Kiwi****Paluszki (p. bezglutenowy)**