

📅 **27.04.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka wieprzowa, gotowana

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku z makaronem

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza manna na mleku z polewą wiśniową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, wiśnie bez pestek, mrożone, kasza manna (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jabłko

Wafle ryżowe

📅 **28.04.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Kiełbaska z wody z ketchupem

Składniki: kiełbasa podwawelska, keczup

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z dyni z grzanką

Składniki: woda, dynia, ziemniaki, chleb **pszenno-żytni**, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pałki z kurczaka pieczone

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Panna cotta z musem malinowym

Składniki: maliny, mrożone, śmietanka 30% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli, żelatyna, cukier z prawdziwą wanilią

📅 **29.04.2026** **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta serowo-paprykowa

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), papryka czerwona, sól biała, pieprz, papryka słodka

Szczypiorek

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, ryż biały, kasza **jęczmienna**, pęczak, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%

Salatka śródziemnomorska

Składniki: pomidor, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula czerwona, oliwa, pieprz, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **30.04.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenny

Ser gouda tłusty (z mleka)

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ziemniaki, ryż biały, gotowany, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z jabłkami

Składniki: jabłko, makaron **pszenny** bezjajeczny, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, masło ekstra (z **mleka**), cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Salatka owocowo-warzywna

Składniki: banan, jabłko, marchew, brzoskwinia w syropie, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

