

📅 **20.04.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka konserwowa

Salata

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż na mleku z truskawkami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier

Mandarynki

📅 **21.04.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Paszтет drobiowo- wieprzowy (

pszenica, soja, seler)

Ogórek kiszony

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ryż biały, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z twarogiem i cynamonem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt malinowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier puder

📅 **22.04.2026** **Środa**

Śniadanie

Płatki czekoladowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenny

Ser gouda tłusty (z mleka)

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z brokuła z groszkiem

ptysiowym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, groszek ptyśiowy (**pszenica**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Nuggetsy z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Frytki pieczone

Składniki: ziemniaki

Mix sałat z sosem czosnkowym

Składniki: sałata rzymska, sałata lodowa, sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), czosnek, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretką owocową z brzoskwinia

Składniki: woda, brzoskwinia w syropie, galaretką owocowa, w proszku

Herbatniki (pszenica, mleko)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.



📅 **23.04.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i chrzanem

Składniki: **jaja** kurze całe, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek, chrzan

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, zacierka (**pszenica**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Frykadelki

Składniki: wieprzowina szynka surowa, śmietanka 30% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), chrzan, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciastka kruche z marmoladą

Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier puder

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

📅 **24.04.2026** **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta sardyńkowo - twarogowa

Składniki: **sardynka** w pomidorach, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, szczypiorek

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Barszcz biały z jajkiem

Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kluski leniwe z bułką tartą i

jogurtem greckim

Składniki: ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, jogurt grecki (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**), cukier, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan