

📅 **13.04.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Szynka kanapkowa****Salata****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad**Zupa nylonowa**Składniki: woda, marchew, kasza manna (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, wołowina szponder, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie serowo-śmietanowym**Składniki: szpinak, mrożony, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezglutenowy, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietanka 30% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jogurt wiśniowy**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier puder📅 **14.04.2026** **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasta Twarogowa**Składniki: ser twarogowy chudy (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, pieprz**Rzodkiewka****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kopytka z masłem i cukrem**Składniki: ziemniaki, późne, ser twarogowy chudy (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło (z **mleka**), skrobia ziemniaczana, cukier**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jabłko****Paluszki (p. bezglutenowy)**📅 **15.04.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Parówki z szynki (gorczyca)****Kecup****Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Barszcz zabielały z ziemniakami**Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Pieczeń rzymska drobiowa**Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy**Sos koperkowy**Składniki: woda, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, marchew, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz**Risotto z warzywami**

Składniki: ryż biały, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, brokuły, mrożone, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, oliwa

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Kołacz z serem i borówkami**Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, twaróg sernikowy (z **mleka**), borówki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane, cukier**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukierAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **16.04.2026** **Czwartek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Chleb pszenny****Serek topiony Hochland****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa wiosenna z makaronem**Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, makaron bezglutenowy z semoliny (**pszenica**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Sznyceł wieprzowy z pieca**Składniki: wieprzowina szynka surowa, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Wafle przekładany z gorzką czekoladą**Składniki: wafle nadziewane (**pszenica**), irysy, krówki, masło ekstra (z **mleka**), kakao 16%, proszek**Sok wieloowocowy**

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **17.04.2026** **Piątek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Pasta sardyńkowo - twarogowa**Składniki: **sardynka** w pomidorach, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, szczypiorek**Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Krem z białych warzyw z grzankami**Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenno-żytni**, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek**Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, brzoskwinia w syropie, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Ciastka śmietankowe**Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cukier**Winogrona**