

 30.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni
- Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)
- Pomidor
- Masło ekstra (z mleka)
- Kawa zbożowa na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)
- Herbata czarna
- Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa nylonowa

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza manna (pszenica), mięso ze skrzydła indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron ze śmietaną i truskawkami

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, makaron pszenny bezjajeczny, truskawki, mrożone, śmietana 18% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, wiśnię bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

Herbatniki (pszenica, mleko)

 31.03.2026

Wtorek

Śniadanie

- Płatki czekoladowe na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane
- Chleb pszenny
- Ser gouda tłusty (z mleka)
- Ogórek
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna
- Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, ryż biały, gotowany, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mix sałat z sosem czosnkowym

Składniki: sałata rzymska, sałata lodowa, sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), majonez (jajka, gorczyca), czosnek, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Sałatka owocowo- warzywna

Składniki: jabłko, banan, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, gruszką, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

 01.04.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni
- Pasta Twarogowa
- Składniki: ser twarogowy chudy (z mleka), śmietana 12% (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), szczypiorek, pieprz
- Papryka czerwona
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata owocowa
- Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, skrzydło indyka, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza manna o smaku waniliowym z sosem malinowym

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica), maliny, mrożone, masło ekstra (z mleka), cukier z prawdziwą wanilią, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z bananem

Składniki: woda, banan, galaretka owocowa, w proszku

Chrupki kukurydziane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 02.04.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni
- Sałatka jarzynowa
- Składniki: marchew, ogórek kiszony, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez (jajka, gorczyca), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)
- Jajko na twardo
- Składniki: jaja kurze całe
- Kabanosy z kurczaka
- Ogórek kiszony
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata czarna
- Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, kielbasa biała parzona, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Babka cytrynowa z lukrem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (pszenica)

Dzień wolny

