

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Numer 36**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **08.09.2025 Poniedziałek** | **09.09.2025 Wtorek** | **10.09.2025 Środa** | **11.09.2025 Czwartek** | **12.09.2025 Piątek** |
| Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Kakao**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | Śniadanie  **Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane  **Chleb pszenny**  **Dżem truskawkowy, niskosłodzony**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | Śniadanie  **Kasza manna na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)  **Chleb pszenny**  **Ser gouda tłusty (z mleka)**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **Jajko w sosie jogurtowo- majonezowym**  Składniki: **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa |
| Obiad  **Krem z dyni z groszkiem ptysiowym**  Składniki: woda, dynia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, groszek ptysiowy (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Makaron z twarogiem i cynamonem**  Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier, cynamon  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Zupa nylonowa**  Składniki: woda, marchew, kasza manna (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Pałka z kurczaka pieczona**  Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka  **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Mizeria z jogurtem naturalnym**  Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Zupa brukselkowa z ziemniakami**  Składniki: woda, brukselka, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony  **Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym**  Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, kasza **jęczmienna**, perłowa, oliwa  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Krem z białych warzyw z grzankami**  Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek  **Spaghetti bolognese**  Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Zupa pomidorowa z makaronem**  Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Paluszki rybne pieczone**  Składniki: paluszki **rybne** mrożone  **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem**  Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier |
| Podwieczorek  **Przecier owocowy**  Składniki: jabłko, gruszka | Podwieczorek  **Budyń czekoladowy z brzoskwinią**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, brzoskwinia, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana | Podwieczorek  **Panna Cotta z musem wiśniowym**  Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, żelatyna | Podwieczorek  **Kisiel truskawkowy do picia**  Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana  **Herbatniki (pszenica, mleko)** | Podwieczorek  **Jogurt malinowy**  Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier puder |