

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis nr 26**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.06.2025 Poniedziałek** | **17.06.2025 Wtorek** | **18.06.2025 Środa** | Dzień wolny | Dzień wolny |
| Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Kakao**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | Śniadanie  **Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane  **Chleb pszenny**  **Ser gouda tłusty (z mleka)**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa | Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna |  |  |
| Obiad  **Zupa pomidorowa z lanym ciastem**  Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Łazanki z białą kapustą i kiełbasą**  Składniki: kapusta biała, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kiełbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym**  Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, groszek ptysiowy (**pszenica**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek  **Strogonow**  Składniki: woda, wieprzowina schab surowy bez kości, papryka czerwona, mrożona, pieczarki świeże, pomidory w puszce krojone, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie  **Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**  **Surówka z marchewki i jabłka**  Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Zupa koperkowa z ryżem**  Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ryż biały, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Paluszki rybne pieczone**  Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy  **Ziemniaki młode, gotowane**  Składniki: ziemniaki, młode  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i pora**  Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, olej rzepakowy  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier |  |  |
| Podwieczorek  **Budyń czekoladowy do słoiczka, z dżemem**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana | Podwieczorek  **Nektarynka**  **Chrupki kukurydziane** | Podwieczorek  **Tarta śmietankowo-budyniowa z owocami i galaretką**  Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, mąka **pszenna**, typ 450, budyń w proszku, galaretka truskawkowa, w proszku, **jaja** kurze całe, cukier, masło ekstra (z **mleka**) |  |  |