Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Jadłospis nr 19**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **28.04.2025 Poniedziałek** | **29.04.2025 Wtorek** | **30.04.2025 Środa** | Dzień wolny | Dzień wolny |
| Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane **Chleb pszenny**  **Ser gouda tłusty (z mleka)**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Pasta jajeczna z twarogiem i szczypiorkiem**  Składniki: **jaja** kurze całe, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), szczypiorek, pieprz, sól biała **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka)**  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  |  |  |
| Obiad**Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku z ziemniakiem**  Składniki: woda, ziemniaki, groszek zielony, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem**  Składniki: woda, ryż biały, jabłko, cynamon, masło ekstra (z **mleka**), cukier **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Krupnik z kaszą jęczmienną**  Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Eskalopki z kurczaka**  Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Surówka z marchewki i jabłka**  Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Krem pomidorowy z mozzarellą i grzanką**  Składniki: woda, marchew, **seler** korzeniowy, pomidor, chleb **pszenno-żytni**, cebula, pietruszka, korzeń, passata pomidorowa, czosnek, sól biała, pieprz **Makaron carbonara z szynką**  Składniki: szynka z piersi kurczaka, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), śmietana 12% (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  |  |  |
| Podwieczorek**Budyń czekoladowy**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana **Winogrona**   | Podwieczorek**Sałatka owocowo- warzywna**  Składniki: banan, jabłko, marchew, kiwi, brzoskwinia w syropie, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cytryna  | Podwieczorek**Chałka z dżemem porzeczkowym**  Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała  |  |  |