

Dieta bezjajeczna

Dieta bezmleczna

Dieta eliminacyjna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Numer 18**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień wolny | **22.04.2025 Wtorek** | **23.04.2025 Środa** | **24.04.2025 Czwartek** | **25.04.2025 Piątek** |
|  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)**  **Ogórek kiszony**  **Masło ekstra (z mleka)**  **margaryna****Herbata czarna**   **bez cytryny**Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka)**  **margaryna** **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Kawa zbożowa na mleku sojowym**  **Herbata czarna**   **bez cytryny**Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane **Płatki kukurydziane na mleku sojowym**  **Chleb pszenny**  **Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna** **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Pasta sardynkowo - pomidorowa**  Składniki: **sardynka** w pomidorach, szczypiorek, sól biała, pieprz **Pasta serowa ze szczypiorkiem** **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka)**  **margaryna** **Herbata czarna bez cytryny** Składniki: woda, cukier, herbata czarna  |
|  | Obiad**Zupa pomidorowa z makaronem**  Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Zupa pomidorowa z makaronem bezjajecznym****Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem****Ryż na mleku z truskawkami**  Składniki: truskawki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier **Ryż na wodzie z truskawkami****Ryż na mleku z malinami**  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Rosół drobiowo-wołowy z ziemniakami**  Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Gołąbki w sosie pomidorowym**  Składniki: wieprzowina szynka surowa, kapusta włoska, ryż biały, gotowany, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por **Gołąbki w sosie pomidorowym bez jajek****Gołąbki w sosie pomidorowym bez masła**  **Sałatka grecka**  **bez sera feta** Składniki: ogórek, sałata lodowa, papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona, pomidorki koktajlowe, ser typu "feta" (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula czerwona, cytryna, sól biała, pieprz **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym**  Składniki: woda, marchew, pieczarki świeże, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek**Zupa pieczarkowa niezabielana z makaronem na wywarze warzywnym**  **Zupa pieczarkowa z makaronem bezjajecznym na wywarze warzywnym** **Pulpety gotowane z piersi kurczaka**  Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450 **Pulpety gotowane z piersi kurczaka bez jajek****Sos koperkowy**  Składniki: cebula, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz **Sos koperkowy niezabielany** **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim**  Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek **Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i oliwą z oliwek**  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa brukselkowa**  Składniki: woda, brukselka, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski **Zupa brukselkowa**  **niezabielana** **Kluski leniwe z sosem waniliowym**  Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie 2% bez laktozy, masło ekstra (z **mleka**), budyń w proszku, cukier, sól biała **Kluski leniwe bez jajek w sosie waniliowym****Kluski śląskie z sosem waniliowym**  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  |
|  | Podwieczorek**Roladki z tortilli z szynką, warzywami i twarożkiem**  Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), woda, papryka czerwona, szynka kanapkowa, ogórek, olej rzepakowy, sól biała, proszek do pieczenia (**pszenica**) **Roladki z tortilli z szynką, warzywami i twarożkiem kozim** **Mus owocowy** **Kakao na mleku migdałowym** Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  | Podwieczorek**Jogurt malinowo-bananowy**  Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, maliny, mrożone, cukier puder **Jogurt malinowo-bananowy na mleku owsianym**   | Podwieczorek**Leśny mech ze szpinakiem do słoiczka**  Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, pestki granatu, **jaja** kurze całe, cukier, szpinak, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**) **Leśny mech ze słoiczka bez jajek****Leśny mech ze słoiczka bez nabiału****Jogurt Vege****Kakao**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier **Kakao na mleku migdałowym** | Podwieczorek**Oponki z serem**  Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, cukier, soda oczyszczona, proszek do pieczenia (**pszenica**) **Racuch z owocami bez jajek****Racuch z owocami na mleku roślinnym****Winogrona bez pestek**   |