

Dieta bezmleczna

Dieta bezjajeczna

Dieta bezglutenowa

Dieta eliminacyjna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Numer 16**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.04.2025 Poniedziałek** | **08.04.2025 Wtorek** | **09.04.2025 Środa** | **10.04.2025 Czwartek** | **11.04.2025 Piątek** |
| I Śniadanie**Chleb pszenno-żytni Chleb bezglutenowy** **Parówki z szynki (gorczyca)**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka)**  **margaryna** **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | I Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Chleb bezglutenowy** **Ser gouda tłusty (z mleka) ser kozi**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka)**   **margaryna****Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa  | I Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**   **chleb bezglutenowy****Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka)**   **margaryna****Kawa zbożowa na mleku, kawa zbożowa na mleku migdałowym Mus owocowy** Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | I Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**   **chleb bezglutenowy****Pasta Twarogowa Pasta twarogowa na twarogu kozim** Składniki: ser twarogowy chudy (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), pieprz **Rzodkiewka**  **Szczypiorek**  **Masło ekstra (z mleka)**  **margaryna** **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | I Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku**  **Płatki kukurydziane na mleku sojowym** Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane **Chleb pszenny**  **chleb bezglutenowy** **Dżem truskawkowy, niskosłodzony**   **Dżem brzoskiwiowy niskosłodzony****Masło ekstra (z mleka) margaryna**  **Herbata czarna**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  |
| Obiad**Zupa nylonowa**  **Rosół z ziemniakami** Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Makaron z twarogiem i cynamonem**  **Makaron z truskawkami Makaron bezjajeczny z twarogiem I cynamonem Bezglutenowy makaron z twarogiem I cynamonem**Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, cynamon **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Fasolka po bretońsku**   **Fasolka po bretońsku bez mąki**Składniki: woda, fasola biała, nasiona suche, kiełbasa śląska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, majeranek **Kotlet z kurczaka w panierce Kotlet z kurczaka w panierce bez jajek**  **Kotlet z kurczaka w panierce bez mąki**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe **Ziemniaki pieczone**  Składniki: ziemniaki, sól biała **Mizeria z jogurtem naturalnym**  Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**) **Mizeria z oliwy z oliwek****Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa ziemniaczana z kiełbasą Zupa ziemniaczana niezabielana z kiełbasą**  Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa biała parzona, udo z kurczaka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Knedle ze śliwkami i cukrem Knedle ze śliwkami I cukrem bez jajek knedle bezglutenowe ze śliwkami I cukrem** Składniki: ziemniaki, śliwki, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, skrobia ziemniaczana **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa neapolitańska z makaronem Zupa neapolitańska z makaronem bez nabiału**  **Zupa neapolitańska z makaronem bezjajecznym Zupa neapolitańska z makaronem berzglutenowym**Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Gulasz wieprzowy**  Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy **Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**  **Kasza jaglana****Surówka z marchewki i brzoskwini**  Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa jarzynowa**  Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Filet z miruny panierowany Filet z miruny w panierce bez jajek**  **Filet z miruny w panierce bez mąki Grillowana piers z kurczaka**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450 **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem**  Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  |
| Podwieczorek**Pierniczki (pszenica, jajka, mleko)**  **Mandarynki**   **banan****Kakao**   **jogurt Vege**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier **Wafle ryżowe, kakao na mleku sojowym wafle ryżowe wafle ryżowe** | Podwieczorek**Malinowa chmurka w słoiczku**  Składniki: maliny, mrożone, woda, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), herbatniki (**pszenica**, **mleko**), śmietanka 30% (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku **Deserek owocowy w słoiczku****Malinowa chmurka bez herbatników**  | Podwieczorek**Jogurt borówkowo-bananowy**  Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), borówki, banan, cukier puder **Jagurt borówkowo-bananowy na mleku roślinnym** | Podwieczorek**Ślimaczki z ciasta francuskiego z szynką, serem i papryką Kanapeczki ze szynką I warzywami**  **ślimaczki z ciasta francuskiego bez jajek z szynką serem I papryką Kanapeczki bezglutenowe z szynką I warzywami**Składniki: woda, mąka **pszenna**, typ 450, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**), szynka z piersi kurczaka, ser gouda tłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała **Kakao**   **kakao na mleku roślinnym mus owocowy**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  | Podwieczorek**Ciastka śmietankowe krakersy**  **pałki kukurydziane**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), cukier **Winogrona bez pestek**   |