

Dieta bezmleczna

Dieta bezjajeczna

Dieta eliminacyjna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Jadłospis nr 20**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **05.05.2025 Poniedziałek** | **06.05.2025 Wtorek** | **07.05.2025 Środa** | **08.05.2025 Czwartek** | **09.05.2025 Piątek** |
| Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna** **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Kawa na mleku owsianym****Herbata czarna bez cytryny** Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Jajecznica na mleku**  Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Pasztet** **Szczypiorek**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna** **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Parówki z szynki (gorczyca)**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna****Herbata czarna bez cytryny** Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane **Płatki kukurydziane na mleku sojowym****Chleb pszenny**  **Dżem wiśniowy, niskosłodzony**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna****Herbata czarna bez cytryny** Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki owsiane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane****Płatki owsiane na mleku sojowym** **Chleb pszenny**  **Serek typu "Fromage", naturalny (z mleka) Serek twarogowy kozi**  **Rzodkiewka**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna**  **Herbata czarna bez cytryny**Składniki: woda, cukier, herbata czarna  |
| Obiad**Zupa nylonowa**  Składniki: woda, marchew, kasza manna (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Łazanki z białą kapustą i kiełbasą**  Składniki: kapusta biała, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kiełbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski **Łazanki bezjajeczne z białą kapustą I kiełbasą****Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa jarzynowa z makaronem**  Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Zupa jarzynowa z makaronem bezjajecznym****Kotlet wieprzowy mielony bez jaj**  Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**) **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Buraczki duszone**  Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Barszcz zabielany z jajkiem**  Składniki: woda, burak, marchew, kurczak, tuszka, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ziemniaki, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **Barszcz niezabielany z jajkiem****Barszcz niezabielany z ziemniakami****Naleśniki z marmoladą**  Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, woda, dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią **Naleśniki z marmoladą na mleku owsianym****Naleśniki z marmoladą bez jaj****Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym**  Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym niezabielana****Pyzy z mięsem bez jaj** Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, wieprzowina szynka surowa, cebula, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól biała, pieprz **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Krem z dyni z paluchem**  Składniki: dynia, ziemniaki, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, pomidory w puszce krojone, cebula, masło ekstra (z **mleka**), **sezam**, nasiona, olej rzepakowy, czosnek, drożdże piekarskie, prasowane, żółtko **jaja** kurzego, oliwa, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony, mąka **pszenna**, typ 450**Krem z dyni z paluchem bez nabiału****Krem z dyni z grzanką** **Pieczona ryba pieczona ryba bez jaj** Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz **Pierś z grilla****Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem**  Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cukier **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  |
| Podwieczorek**Jogurt borówkowo-truskawkowy**  Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, mrożone, borówki, cukier puder **Jogurt borówkowo-truskawkowy na mleku migdałowym****Jogurt borówkowo-malinowy** | Podwieczorek**Mus czekoladowo-biszkoptowy**  Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, kakao 16%, proszek, proszek do pieczenia (**pszenica**) **Mus owocowy****Mus owocowy****Mus owocowy, brzoskwinia****Mandarynki**   | Podwieczorek**Zapiekanka na kajzerce z serem, szynką i szczypiorkiem**  Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, ser mozzarella (z **mleka**), papryka czerwona, cebula, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)  | Podwieczorek**Kocie oczka**  Składniki: masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, mąka **pszenna**, typ 550, powidła śliwkowe, cukier puder, żółtko **jaja** kurzego**Banany w cieście bez mleka, kakao na mleku migdałowym, banany w cieście bez jaj Sok Kubuś****Kakao**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  | Podwieczorek**Herbatniki (pszenica, mleko)**  **Jabłko**  **Wafle ryżowe**  |