Dieta bezmleczna

Dieta bezjajeczna

Dieta eliminacyjna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis nr 24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **02.06.2025 Poniedziałek** | **03.06.2025 Wtorek** | **04.06.2025 Środa** | **05.06.2025 Czwartek** | **06.06.2025 Piątek** |
| Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Papryka czerwona**  **Masło ekstra (z mleka) masło roślinne** **Kawa zbożowa na mleku Kawa na mleku sojowym** Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Herbata czarna herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki owsiane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane** **Płatki owsiane na mleku sojowym****Chleb pszenny**  **Dżem wiśniowy, niskosłodzony**  **Masło ekstra (z mleka) masło roślinne** **Herbata czarna herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Jajecznica na mleku**  **Jajecznica bez mleka** Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu **Parówki drobiowe z ketchupem****Chleb pszenno-żytni**  **Szczypiorek**  **Masło ekstra (z mleka) masło roślinne**  **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**) **Kawa zbożowa na mleku sojowym****Herbata czarna herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Płatki kukurydziane na mleku sojowym** **Chleb pszenny**  **Ser gouda tłusty (z mleka)**  **Ser kozi** **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka) masło roślinne**  **Herbata czarna herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna  | Śniadanie**Chleb pszenno-żytni**  **Pasta pomidorowa z sardynek i twarogu**  Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **sardynka** w pomidorach, sól biała, pieprz **Pasta pomidorowa z sardynek****Pomidor Pasztet** **Masło ekstra (z mleka)**  **masło roślinne** **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa  |
| Obiad**Zupa neapolitańska z makaronem**  Składniki: woda, marchew, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, udo z kurczaka, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Zupa neapolitańska bez nabiału z makaronem** **Zupa neapolitańska z makaronem bezjajecznym****Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem**  Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon **Ryż z jabłkami I cynamonem****Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Rosół drobiowo- wołowy z tartymi kluskami**  Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Rosół drobiowo-wołowy z ziemniakami****Kotlet schabowy Kotlet schabowy bez jajek** Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**) **Ziemniaki, gotowane w wodzie**  **Ogórek kiszony**  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami**  Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, żeberka wieprzowe wędzone, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **Potrawka z kurczaka z makaronem**  Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, groszek zielony, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Potrawka z kurczaka z makaronem bezjajecznym** **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa ogórkowa z ziemniakiem**  Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Zupa ogórkowa niezabielana z ziemniakami****Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej i piersi kurczaka w sosie pomidorowym**  Składniki: woda, wieprzowina szynka surowa, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, kasza **jęczmienna**, pęczak, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy **Sałatka śródziemnomorska**  Składniki: pomidor, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula czerwona, oliwa, pieprz, sól biała **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  | Obiad**Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku z ryżem**  Składniki: woda, groszek zielony, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie **Knedle z truskawkami Knedle z truskawkami bez masła Knedle z truskawkami bez jajek Knedle ze śliwką**Składniki: ziemniaki, truskawki, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier  |
| Podwieczorek**Budyń waniliowy Budyń waniliowy na mleku migdałowym Kisiel**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**) **Mandarynki**  **Gruszka** | Podwieczorek**Szarlotka Szarlotka bez masła**Składniki: jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, cynamon, proszek do pieczenia (**pszenica**), sól biała **Kakao Kakao na mleku kokosowym**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier **Kasza manna z owocami Jogurt Vege** | **Podwieczorek****Przecier owocowy** **Składniki: jabłko, gruszka**  | **Podwieczorek****Wafle ryżowe** **Winogrona bez pestek** **Winogrona**  | Podwieczorek**Ciasto biszkoptowe z owocami, bitą śmietanką i galaretką**  Składniki: truskawki, śmietanka 30% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, cukier, skrobia ziemniaczana, galaretka owocowa, w proszku **Racuchy bezmleczne****Racuch bez jaj****Ciasto biszkoptowe z brzoskwiniami, bita śmietanką I galaretką** |