Intendentpro

Jadłospis Nr 93

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

26.10.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Szynka z indyka
Papryka czerwona
Masło ekstra (z mleka)
Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie
Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, kiełbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt bananowy
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, cukier puder

27.10.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Pasta serowo-paprykowa
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), papryka czerwona, sól biała, pieprz, papryka słodka
Rzodkiewka
Pomidor
Masło ekstra (z mleka)
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Krem z soczewicy z grzanką
Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kluski leniwe z masłem
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała
Sos malinowy
Składniki: maliny, mrożone, woda, cukier, cytryna
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy
Składniki: jabłko, woda, galaretka owocowa, w proszku, śmietana 18% (z **mleka**), cukier puder

28.10.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane
Serek śmietankowy (z mleka)
Pomidor
Masło ekstra (z mleka)
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami i kalafiorem
Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kotlet po parysku
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz
Ryż biały, gotowany
Surówka z selera i jabłka ze śmietaną
Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane
Jabłko

29.10.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Pasta Warzywna
Składniki: marchew, ziemniaki, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), koperek, natka pietruszki, oliwa, pomidory suszone w oleju, sól biała
Pasztet wieprzowy (p. bezglutenowy)
Papryka czerwona
Masło ekstra (z mleka)
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Pierogi ruskie
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Krakersy (p. bezglutenowy)
Lemoniada owocowa
Składniki: woda, pomarańcza, marchew, limonka, cytryna, cukier

30.10.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Płatki owsiane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**
Serek topiony Hochland (z mleka)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony
Ogórek
Masło ekstra (z mleka)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ryż biały, gotowany, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Pieczona ryba
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Gotowany bukiet warzyw
Składniki: bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciastka z gorzką czekoladą
Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, cukier puder, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kakao 16%, proszek
Śliwki