Intendentpro

Jadłospis Nr 92

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

19.10.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Szynka kanapkowa
Papryka czerwona
Masło ekstra (z mleka)
Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem
Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Łazanki z białą kapustą
Składniki: kapusta biała, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń Jagodowy
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, czarne jagody, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (z **mleka**), cukier, cukier z prawdziwą wanilią
Mandarynki

20.10.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym
Składniki: **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), sól biała, pieprz
Pomidor
Szczypiorek
Masło ekstra (z mleka)
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z Dyni z groszkiem ptysiowym
Składniki: woda, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, groszek ptysiowy (p. bezglutenowy), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Schab pieczony
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy
Ryż biały, gotowany
Surówka z pora, marchewki i jabłka
Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią
Składniki: woda, brzoskwinia w syropie, galaretka owocowa, w proszku
Chrupki kukurydziane

21.10.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)
Ser topiony, edamski (z mleka)
Ogórek
Masło ekstra (z mleka)
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Krupnik z kaszą pęczak
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, żeberka wieprzowe wędzone, kasza **jęczmienna**, pęczak, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kluski śląskie z cebulą
Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciastka z gorzką czekoladą
Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, cukier puder, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kakao 16%, proszek
Winogrona bez pestek

22.10.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Parówki z szynki (gorczyca)
Keczup
Papryka czerwona
Masło ekstra (z mleka)
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa grochowa z grzankami
Składniki: woda, groch, nasiona suche, marchew, bułki **pszenne** zwykłe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony
Nuggetsy z kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz
Frytki pieczone
Składniki: ziemniaki
Mix sałat z sosem czosnkowym
Składniki: sałata rzymska, sałata lodowa, sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), czosnek, sól biała, pieprz
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafel jogurtowo-owocowy
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), woda, galaretka agrestowa, w proszku, borówki, wafle nadziewane (**pszenica**)
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

23.10.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane
Serek śmietankowy (z mleka)
Pomidor
Masło ekstra (z mleka)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Paluszki rybne pieczone
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
Składniki: marchew, kapusta kiszona, olej rzepakowy, cukier
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Gruszka
Herbatniki (pszenica, mleko)