Intendentpro

Jadłospis Nr 94

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Szynka kanapkowa
Pomidor
Masło ekstra (z mleka)
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z tartymi kluskami
Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Makaron z kurczakiem i szpinakiem
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt wiśniowy
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier puder

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Jajecznica na mleku
Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu
Papryka czerwona
Masło ekstra (z mleka)
Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa nylonowa
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jabłko, ryż biały, woda, masło ekstra (z **mleka**), cukier, cynamon
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią
Składniki: woda, brzoskwinia w syropie, galaretka owocowa, w proszku
Chrupki kukurydziane

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)
Ogórek kiszony
Masło ekstra (z mleka)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakiem i makaronem (vege)
Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony
Kopytka z masłem i cukrem
Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier
Sos waniliowy
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, cukier, masło ekstra (z **mleka**)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bruschetta
Składniki: serek śmietankowy (z **mleka**), bagietki (p. bezglutenowy), ogórek, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Pomidor
Masło ekstra (z mleka)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem
Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Sznycel wieprzowy z pieca
Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Surówka z cukinii
Składniki: cukinia, jabłko, oliwa, czosnek, cytryna, natka pietruszki, sól biała, pieprz
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciepłe Lody
Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku, woda
Śliwki

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane
Serek topiony Hochland (z mleka)
Ogórek
Masło ekstra (z mleka)
Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z brokuła z grzanką czosnkową
Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni**, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony
Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Surówka z marchewki i jabłka
Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan
Herbatniki (pszenica, mleko)