



Jadłospis Numer 37

📅15.09.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka z piersi kurczaka

Salata

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, kielbasa śląska, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica), maliny, mrożone, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt wiśniowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier puder

📅16.09.2025 Wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenny

Ser gouda tłusty (z mleka)

Ogórek

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Salata z pomidorem, w sosie śmietanowym z ziołami

Składniki: salata, pomidor, śmietana 18% (z mleka), ziola prowansalskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z malinami

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku, maliny, mrożone, cukier

Herbatniki (pszenica, mleko)

📅17.09.2025 Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Jajecznica na mleku

Składniki: jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu

Szczypiorek

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, por, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydła indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski leniwe z bułką tartą i jogurtem greckim

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jogurt grecki (z mleka), jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), bułka tarta (pszenica), cukier, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane

Morele

📅18.09.2025 Czwartek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

Chleb pszenny

Dżem jagodowy, niskosłodzony

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, ryż biały, gotowany, por, koperek, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń rzymska drobiowa

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, cebula, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bulki pszenne zwykłe

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, woda, śmietana 18% (z mleka), cebula, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchew z groszkiem gotowana

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Deserek na bazie kaszy jaglanej, mleka i wanilii z musem brzoskwiniowym

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, brzoskwinia, kasza jaglana, cukier z prawdziwą wanilią, cukier

📅19.09.2025 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta sardynkowo - twarogowa

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), sardynka w pomidorach

Pomidor

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Barszcz czerwony z uszkami

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, uszka z mięsem (pszenica, jajka, gorczyca), seler korzeniowy, por, cytryna, sok buraczany "barszczyk czerwony", sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Ryż z truskawkami i śmietaną

Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier

