

Dieta bezjajeczna

Dieta bezmleczna

Dieta bezglutenowa

Dieta eliminacyjna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**Jadłospis Numer 17**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.04.2025 Poniedziałek** | **15.04.2025 Wtorek** | **16.04.2025 Środa** | **17.04.2025 Czwartek** | Dzień wolny |
| I Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni chleb bezglutenowy**  **Szynka z piersi kurczaka**  **Sałata**  **Pomidor**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna**  **Kawa zbożowa na mleku Kawa zbożowa na mleklu sojowym** **Jogurt vege**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)  **Herbata czarna**  H**erbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | I Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**  **chleb bezglutenowy**  **Pasta jajeczna z twarogiem Pasta jajeczna z twarogiem kozim**  Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe  **Szczypiorek**  **Rzodkiewka**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna**  **Herbata czarna**   **herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna | I Śniadanie  **Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane na mleku sojowym**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane  **Chleb pszenny**   **chleb bezglutenowy**  **Ser gouda tłusty (z mleka) Ser kozi podpuszczkowy**  **Ogórek**  **Masło ekstra (z mleka) Margaryna**  **Herbata owocowa**  Składniki: woda, cukier, herbata owocowa | I Śniadanie  **Chleb pszenno-żytni**   **chleb bezglutenowy**  **Sałatka świąteczna Sałatka świąteczna bez jaj Sałatka świąteczna bez sera**  Składniki: makaron ryżowy, gotowany, ser ementaler pełnotłusty (z **mleka**), szynka z piersi kurczaka, szczypiorek, **jaja** kurze całe  **Ogórek kiszony**  **Kabanosy z kurczaka**  **Masło ekstra (z mleka) margaryna**  **Herbata czarna**  **herbata bez cytryny**  Składniki: woda, cukier, herbata czarna |  |
| Obiad  **Zupa ogórkowa z ryżem Zupa ogórkowa z ryżem niezabielana**  Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, ryż biały, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Pierogi ruskie Pierogi bezjajeczne z jabłkiem** **Pierogi z jabłkiem Pierogi bezglutenowe z jabłkiem**  Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami i kalafiorem Rosoł drobiowo-wołowy z makaronem bezjajecznym I kalafiorem Rosół drobiowo-wołowy z kalafiorem I makaronem bezglutenowym**  Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Potrawka z kurczaka**  **Potrawka z kurczaka bez mąki pszennej**  Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450  **Ryż biały, gotowany**  **Sałata lodowa z jogurtem naturalnym Sałata lodowa z pomidorem I oliwą z oliwek**  Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i grzanką Krem z białych warzyw niezabielany na wywarze warzywnym z nasionami sonecznika I grzanką**  **Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i grzanką bezglutenową**  Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, por, śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek  **Kotlet ziemniaczany Kotlet ziemniaczany bezjajeczny**  **kotlet ziemniaczany bez mąki pszennej**  Składniki: ziemniaki, cebula, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 550, olej rzepakowy, szczypiorek  **Sos pieczarkowy**  **Sos pieczarkowy niezabielany sos pieczarkowy bez mąki pszennej**  Składniki: pieczarki świeże, woda, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, cebula, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz  **Sałatka śródziemnomorska**  Składniki: pomidor, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula czerwona, oliwa, pieprz, sól biała  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier | Obiad  **Żurek z jajkiem na białej kiełbasie**  **Żurek na białej kiełbasie z chlebem Żurek bez zakwasu z jakiem na białej kiełbasie**  Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, kiełbasa biała parzona, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Schab duszony w sosie własnym**  Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula  **Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**  **Kasza jaglana**  **Buraczki duszone**  **Buraczki duszone bez mąki pszennej**  Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier |  |
| Podwieczorek  **Kisiel malinowy własnego wyrobu**  Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana  **Wafle ryżowe** | Podwieczorek  **Ciastka piaskowe Racuch bezjajeczny Ciastka piaskowe na margarynie Racuch bezglutenowy**  Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), skrobia ziemniaczana, cukier puder, **jaja** kurze całe, proszek do pieczenia (**pszenica**), cukier z prawdziwą wanilią  **Banan**  **Kakao Kakao na mleku kokosowym**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  **Jogurt vege** | Podwieczorek  **Przecier owocowy**  Składniki: jabłko, gruszka | Podwieczorek  **Świąteczny mazurek serowo-budyniowy z brzoskwinią**  **Pieczone jabłko z nadzieniem z płatków jaglanych, kokosu I cynamonu Pieczone jabłko z nadzieniem z płatków jaglanych, kokosu I cynamonu Pieczone jabłko z nadzieniem z płatków jaglanych, kokosu I cynamonu**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), brzoskwinia, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, budyń w proszku, proszek do pieczenia (**pszenica**)  **Kakao kakao na mleku migdałowym**  Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier  **Jogurt Vege** |  |